

気軽に全4回

はじめての方でも安心

参加者募集中

短期スポーツ教室

受講料 2,000円 (各種目共通)

(スポーツ保険代別途 1,000円) ※成人は2,000円

保険料の有効期限は当事業体主催の事業に限り平成29年3月31日まで有効

申込締切について

※各クラス定員になり次第締切とさせていただきます。お早めにお申込みください。又、教室の途中参加も可能です。初心者やはじめてスポーツをされる場合でも安心してご参加頂けます。

こどもクラス

はじめてのドッジボール教室

ドッジボールの「なげる」・「うける」・「よける」などの基本練習や試合形式を行います。

講師 北澤 匠 (日本ドッジボール協会公認C級審判員・日本体育協会公認スポーツリーダー)

日程 火曜日開催 (日程は下記の通り) 会場 海浜公園内陸上競技場
6/14・6/21・6/28・7/5 津市末広町24-32

★予備日 7/12(火)・7/19(火)

- 小学生(1~3年生)クラス… 16:00 ~ 16:50
- 小学生(4~6年生)クラス… 17:00 ~ 18:00

こどもクラス

一般クラス

はじめてのストリートダンス教室

音楽に合わせて楽しみながらダンスの基礎を身につけていくクラスです。はじめての方でも安心してご参加頂けます。

講師 TAKUMI (日本ストリートダンス認定協議会 認定指導員)

日程 金曜日開催 (日程は下記の通り) 会場 津市体育館会議室A
6/17・6/24・7/1・7/8 津市本町31-1

- 幼児クラス(年中・年長)… 17:30 ~ 18:15
- 小学生(1~4年生)クラス… 18:30 ~ 19:30
- 小学生(5年生以上)クラス… 19:40 ~ 20:40

※成人も参加可能です。

こどもクラス

海浜公園 エンジョイキッズサッカー教室

サッカーの基本動作やルールを学びながら、集団で取り組むスポーツの楽しさやできることの達成感を得ることができます。

講師 橋川 恵介 (日本幼年体育協会プロフェッサー・日本サッカー協会公認C級コーチ)

日程 月曜日開催 (日程は下記の通り) 会場 海浜公園内陸上競技場
6/20・6/27・7/4・7/11 津市末広町24-32

★予備日 8/1(月)・8/8(月)

- 幼児(年中・年長)クラス… 15:40 ~ 16:30
- 小学生(1~3年生)クラス… 16:45 ~ 17:45

こどもクラス

北部運動広場 エンジョイキッズサッカー教室

サッカーの基本動作やルールを学びながら、集団で取り組むスポーツの楽しさやできることの達成感を得ることができます。

講師 濱村 宗平 (日本サッカー協会公認D級コーチ・日本体育協会公認スポーツリーダー)

日程 金曜日開催 (日程は下記の通り) 会場 北部運動広場
6/17・6/24・7/1・7/8 津市栗真中山町601-3

★予備日 7/15(金)・7/22(金)

- 幼児(年中・年長)クラス… 15:30 ~ 16:15
- 小学生(1~3年生)クラス… 16:30 ~ 17:20

こどもクラス

エンジョイキッズ野球教室

軟式ボールまたはティーボール(ウレタン製)の柔らかいボールを使いながら野球の正しい基本動作を学び、野球というスポーツの楽しさを体験することができます。※数に限りはございますがグローブの貸出もございます。

講師 森口 竹虎 (日本ティーボール協会公認指導員・日本体育協会公認スポーツリーダー)

日程 木曜日開催 (日程は下記の通り) 会場 北部運動広場
6/16・6/23・6/30・7/7 津市栗真中山町601-3

★予備日 7/14(木)・7/21(木)

- 幼児(年中・年長)クラス… 15:30 ~ 16:15
- 小学生(1~3年生)クラス… 16:30 ~ 17:20

こどもクラス

コーディネーショントレーニング教室

子どもの運動能力を高めることができるトレーニングとして注目を集めているコーディネーショントレーニングを行います。

講師 北澤 匠 (日本体育協会公認スポーツリーダー)

日程 金曜日開催 (日程は下記の通り) 会場 津市体育館会議室A
6/17・6/24・7/1・7/8 津市本町31-1

- 幼児(年中・年長)クラス… 15:30 ~ 16:15
- 小学生(1~3年生)クラス… 16:30 ~ 17:15

お申込み・お問合せは

津市体育施設運営管理共同事業体
津市体育館 (担当:樋口) TEL 受付時間 / 平日9:00~21:00

TEL 059-225-3171

<http://www.tsushiundoshisetsu.jp>

