

お口の体操と 自宅でできる健康ストレッチ教室

歯科衛生士によるお口の体操のほか、
自宅でできるカンタンな全身スト
レッチ体操を行います。



歯周病予防と口の筋トレで健康長寿

津市体育施設運営管理共同事業体

【お問合せ/申込み】

〒514-0012 津市末広町24-32 Tel:059-225-3171

海浜公園内陸上競技場及びテニスコート 管理棟事務所

開催日：平成31年4月16日（火）
時間：午前10時00分～11時00分
場所：海浜公園内管理棟会議室
定員：12名 参加費：無料
持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物
申込み：平成31年3月25日～4月5日
海浜公園内管理棟までお電話か
直接窓口までお越しください。
お気軽にご参加ください。