

令和元年度 津市民スポーツ健康教室

主催：津市体育施設運営管理共同体 共催：NPO法人 津市スポーツ協会

【みんなで楽しくスローエアロ】

10月 2日 9日 16日 23日の水曜日
【全4回】

10:00 ~ 11:15

会 場：海浜公園内会議室(津市末広町24-32)

対 象：市内在住・在学・在勤の18歳以上の方で運動制限のない方

定 員：15名(先着)

参 加 費：2,000円(傷害保険料含む)

持 ち 物：室内シューズ、汗ふき用タオル、水分補給 等
服装は、動きやすい服装ならOK

申込方法：所定の申込用紙にご記入の上、参加費(2,000円)と一緒に
津市スポーツ協会にお申し込みください

申込期間：8月26日(月)～9月24日(火)

跳んだり、跳ねたりする動作がなく、
ゆっくりな音楽に合わせて楽しみなが
らエアロビックを行う教室です。

♪初めての方、大歓迎です!!
安心してご参加下さい♪



【問い合わせ先・申込先】



NPO法人 津市スポーツ協会

津市北河路町19-1 メッセウイングみえ1階

☎059-273-5522

【業務時間】平日(月～金) 8:30 ~ 17:15

(土・日・祝日はお休みです)



<http://www.tsuspokyo.org/>

津市スポーツ協会

検索

