

津市運動施設 健康・運動メール相談

Health exercise email consultation

電子メールアドレス：

ss_kyoyu@tsushiundoshisetsu.jp

運動や食事バランスなど「健康」をテーマに皆さんから頂いたご質問やご相談について、トレーニング指導士が電子メールにてお応え（アドバイス）をします。
お気軽にご連絡ください。

※ご相談の返信が多少遅くなる場合がございますがご理解ください。