

冬の短期教室

参加費

3,000円

(消費税・保険代込)

※2019年度スポーツ・健康
教室会員証をお持ちのお客様
は、参加費から1,000円
割引。

スポーツの基本教室

跳ぶ・投げる・バランス編

日程

1/14火, 1/21火,
1/28火, 2/4火

講師

森口 竹虎

・健康体づくり事業財団認定
健康運動指導士
・忍者ナインインストラクター



会場

海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)

内容

「跳ぶ」「投げる」「バランス」3つの
運動能力向上を楽しみながら目指す
クラスです。これらの運動能力は、
幼少期の早い段階で
習得することが望ましい
とされています。



時間・クラス

- 幼児(年中・年長)クラス 15:45~16:30
- 小学生(1~3年生)クラス 16:40~17:40

はじめての マット運動教室

日程

1/16木, 1/23木,
1/30木, 2/6木

講師

黒田 健太

(体操・アクロバット
インストラクター)



会場

海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)



内容

前転や後転などマット運動の基本動作
習得を目指します。子どもはコツを
つかむことで自然と上達することが
期待されます。

時間・クラス

- 幼児(年少・年中)クラス 15:30~16:15
- 幼児(年中・年長)クラス 16:30~17:15
- 小学生(1・2年生)クラス 17:30~18:20

はじめての ストリートダンス教室

日程

1/17金, 1/24金,
1/31金, 2/7金

講師

BOT
(Classic Groover)



会場

海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)

内容

東海地区を中心に活躍する人気ダンス
インストラクターがダンスの未経験者や
初心者向けのレッスンをを行います。

時間・クラス

- 幼児(年少・年中)クラス 15:15~16:00
- 幼児・小学生
(年長~小学2年生)クラス 16:10~17:00

はじめての 卓球教室

日程

1/18土, 1/25土,
2/1土, 2/15土

講師

小川 直也

・全日本卓球協会公認審判員
・日本スポーツ協会公認
スポーツリーダー



会場

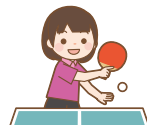
海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)

内容

初心者・未経験者向けの卓球教室
です。安心してご参加ください。

時間・クラス

- 小学生(1~4年生)クラス① 17:20~18:20
- 小学生(1~4年生)クラス② 18:30~19:30



はじめての プログラミング教室

日程

1/20月, 1/27月,
2/3月, 2/10月

講師

小川 直也

・テックプログレス三重責任者
・全日本学習振興協会認定
パソコン技能検定II種一級



会場

海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)

内容

初心者や未経験者向けの
プログラミング教室です。
簡単なゲームを作りましょう!

時間・クラス

- 小学生(1・2年生)クラス 15:40~16:40
- 小学生(3・4年生)クラス 16:50~17:50



受付開始と締め切りについて

12月20日(金) 12:30より受付を開始

させていただきます。また、各クラス定員になり次第、
締め切りとさせていただきます。

お申込み方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内
「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>



備考

◎教室の写真をホームページ等に掲載する場合がございます。
掲載のご都合が悪い方は、予めお知らせください。
◎室内シューズ・タオル・飲料水をご持参ください。

お問い合わせは

津市体育施設運営管理共同事業体
(三幸株式会社・NPO 法人三重県生涯スポーツ協会)

TEL **059-225-3171** (TEL 受付時間 9:00~21:00)
<http://www.tsushiundoshisetsu.jp>