

津市海浜公園内陸上競技場及びテニスコート

8月9月10月11月12月1月予約状況

8月5日現在

イベント案内

9月
 4日(日)津市スポーツ教室(サッカーU-8)
 17日(土)津市スポーツ教室(ラグビー)
 18日(日)津市民大会(シニアサッカー)

10月
 8日(土)津市スポーツ教室(サッカー小学3年生)
 23日(日)津市スポーツ教室(サッカーU-8)
 30日(日)津市スポーツ教室(ラグビー)

11月
 12日(土)津市スポーツ教室及び津市民体育大会(ラグビー)

12月
 4日(日)津市スポーツ教室(サッカーU-8・シニアサッカー)

1月
 29日(日)津市スポーツ教室(ラグビー)

2月
 18日(土)津市サッカー協会トレセン交流会

卓球台2台あり
 ラケット・ピン球貸出有(無料)
 会議室料金が必要です。
 壁1面鏡張りです。ストレッチ
 ヨガ・太極拳・ダンス等使用可能
 少人数におすすめです。

※最新の情報につきましては海浜陸上競技場へ電話で確認して下さい。
 (海浜陸上競技場) 059-225-3171

| 8月 | | ○:利用可 ×:利用不可 | | | | | | |
|----|-----|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日付 | 曜日 | 施設名 | 9:00~10:30 | 10:30~12:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 18:00~19:45 | 19:45~21:30 |
| 5 | 金曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | ○ | × | × |
| 6 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | × | × | | |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 9 | 火曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 10 | 水曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 11 | 木曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 金曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 13 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 17 | 水曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 木曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 金曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ |
| 21 | 日曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | × | × | | |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 23 | 火曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 24 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 木曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 金曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | ○ | | |
| 27 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 月曜日 | 競技場 | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 30 | 火曜日 | 競技場 | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ |
| 31 | 水曜日 | 競技場 | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

9月

○:利用可 ×:利用不可

| 日付 | 曜日 | 施設名 | 時間 | 9:00~10:30 | 10:30~12:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 18:00~19:45 | 19:45~21:30 |
|----|-----|-----|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 木曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | × | ○ | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | ○ | | |
| 3 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | ○ | | |
| 4 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | × | × | × | × |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | | |
| 6 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 7 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | | |
| 8 | 木曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | | |
| 9 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | ○ | | |
| 10 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | × | | |
| 11 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 12 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | × | × | × | × |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | | |
| 13 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 15 | 木曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | | |
| 16 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 17 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | × | | |
| 18 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 19 | 月曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 20 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 21 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 22 | 木曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | | |
| 23 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 24 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | × | × |
| | | 会議室 | | × | × | × | × | | |
| 25 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 26 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | | |
| 27 | 火曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 28 | 水曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 29 | 木曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 金曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| 10月 | | ○:利用可 ×:利用不可 | | | | | | | |
|-----|-----|--------------|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日付 | 曜日 | 施設名 | 時間 | 9:00~10:30 | 10:30~12:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 18:00~19:45 | 19:45~21:30 |
| 1 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | × | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 4 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 木曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | ○ | × | × |
| 8 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 月曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 11 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 木曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | × | × | ○ | × | × |
| 15 | 土曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | × | × | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | × | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 18 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 木曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | ○ | × | × |
| 22 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | × | × | × |
| 23 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | × | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 25 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 26 | 水曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | 木曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 金曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | ○ | × | × |
| 29 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | × | × |

| 11月 | | ○:利用可 ×:利用不可 | | | | | | | |
|-----|-----|--------------|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日付 | 曜日 | 施設名 | 時間 | 9:00~10:30 | 10:30~12:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 18:00~19:45 | 19:45~21:30 |
| 1 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 木曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 木曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | × | × | × | ○ | × | × |
| 12 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17 | 木曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 土曜日 | 競技場 | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 水曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 木曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 26 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 火曜日 | 競技場 | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

12月

○:利用可 ×:利用不可

| 日付 | 曜日 | 施設名 | 時間 | 9:00~10:30 | 10:30~12:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 18:00~19:45 | 19:45~21:30 |
|----|-----|-----|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 木曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 金曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 3 | 土曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | × | × | × |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 火曜日 | 競技場 | | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 木曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 金曜日 | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 土曜日 | 競技場 | ○ | ○ | × | × | × | × | × |
| 11 | 日曜日 | 会議室 | × | × | × | × | × | × | × |
| 12 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 火曜日 | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 木曜日 | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 金曜日 | 競技場 | ○ | × | × | × | × | × | × |
| 17 | 土曜日 | 会議室 | × | × | × | × | × | × | × |
| 18 | 日曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 月曜日 | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 水曜日 | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 木曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 金曜日 | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 土曜日 | 競技場 | ○ | × | × | × | × | × | × |
| 25 | 日曜日 | 会議室 | × | × | × | × | × | × | × |
| 26 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | 火曜日 | 会議室 | × | × | × | × | × | × | × |
| 28 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 木曜日 | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31 | 土曜日 | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

年末休業

1月 ○:利用可 ×:利用不可

| 日付 | 曜日 | 施設名 | 9:00~10:30 | 10:30~12:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 18:00~19:45 | 19:45~21:30 | |
|----|-----|-----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 1 | 日曜日 | 競技場 | 年始休業 | | | | | | |
| 2 | 月曜日 | 会議室 | 年始休業 | | | | | | |
| 3 | 火曜日 | 競技場 | 年始休業 | | | | | | |
| 4 | 水曜日 | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 5 | 木曜日 | 競技場 | × | × | × | × | × | × | |
| 6 | 金曜日 | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | × | × | |
| 8 | 日曜日 | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 9 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 10 | 火曜日 | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

年始休業

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|
| 12 | 木曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 土曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 木曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 土曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 日曜日 | 競技場 | × | × | × | × | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 水曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 26 | 木曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | 金曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 土曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 日曜日 | 競技場 | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 月曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | |
| | | 会議室 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31 | 火曜日 | 競技場 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

2月

○:利用可 ×:利用不可

| 日付 | 曜日 | 施設名 | 時間 | 9:00~10:30 | 10:30~12:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 18:00~19:45 | 19:45~21:30 |
|----|-----|-----|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | 木曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | 金曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | 土曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | × | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 木曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 金曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 土曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 日曜日 | 競技場 | | × | × | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 月曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | × | |
| | | 会議室 | | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 火曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 水曜日 | 競技場 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 会議室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

